

Newsletter Familienbüro

„Die Erziehung ist die mächtigste Waffe, die man benutzen kann, um die Welt zu ändern.“

(Nelson Mandela)

Liebe Eltern, liebe Netzwerkpartner*innen und andere Interessierte,
die Frühen Hilfen im Familien- und Bildungsbüro haben für Sie und Ihre Kinder verschiedene Angebote und Veranstaltungen in Castrop-Rauxel zusammengestellt.

Bunte Tüte mit Veranstaltungen für Familien für die Monate Mai bis August

Die Bunte Tüte mit Veranstaltungen für Familien, für die Monate Mai bis August, ist da. Viel Spaß beim Durchstöbern! Alle Infos finden Sie hier:

[https://www.castrop-rauxel.de/sites/default/files/2026-04/Bunte TüCte Mai bis August 2026.pdf](https://www.castrop-rauxel.de/sites/default/files/2026-04/Bunte%20T%C3%BCte%20Mai%20bis%20August%202026.pdf)



Tus Ickern Tennisabteilung: Einladung zum Tag der offenen Tür

Am 3. Mai findet bei der Tennisabteilung des TUS Ickern ein Tag der offenen Tür unter dem Motto „Tennis für die ganze Familie“ statt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Im Programm: Hüpfburg, Kinderschminken, Maskottchen, Parcours, Grillstand bei der Pizzeria Vulcano, Schnuppertraining für Kinder und Erwachsene.

Wann: Sonntag, 03.05.2026, 12.00-16.00 Uhr

Wo: Kattenstätter Busch 1, 45731 Waltrop

Leselounge e.V.: Workshop „Lebendiger Vorlesen & Voice Acting“

Bücher und ihre Geschichten besitzen die Fähigkeit den Leser in einen ganz besonderen Bann zu ziehen und lassen ihn abtauchen in eine Welt grenzenloser Fantasie. Eine besondere Herausforderung stellt das Vorlesen dar. Wichtig dabei ist, das geschriebene Wort erlebbar zu machen und diesem Leben einzuhauchen. Dieser Workshop ist für alle geeignet, die in Bezug auf Sprecherziehung (Artikulation, Ausdruck, Anatomie, Aussprache, etc.) Neuland betreten.

Wann: Montag, 04.05.2026, 18.00-21.00 Uhr

Wo: Stadtteilbüro von Mein Ickern e.V., Ickerner Str. 57

Kosten: 39,00 Euro pro Person

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Infoveranstaltung: Sonnen- und Hitzeschutz bei Babys und Kleinkindern

Der Sommer rückt näher und die Temperaturen steigen. Besonders in der heißen Jahreszeit ist der Sonnen- und Hitzeschutz bei Babys und Kleinkindern ein wichtiges Thema. Hebamme Julia Wienkotte informiert zu Risiken, Tipps und Tricks für sichere Sonnenstunden mit den Kleinsten und steht für Fragen bereit.

Wann: Mittwoch, 06.05.2026, 9.00-10.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Spielenachmittag

Gesellschaftsspiele machen Spaß und fördern das Miteinander! Wir laden daher dazu ein, unterschiedliche Brett- und Kartenspiele für kleine und größere Kinder mit uns auszuprobieren und gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Zielgruppe: Kinder von ca. 2-6 Jahren mit Begleitperson

Wann: Donnerstag, 07.05.2026, 15.00-17.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Schulfest der Löwenherz Grundschule

Kommt vorbei zum Schulfest. Freut euch auf Spiel, Spaß und leckere Snacks für die ganze Familie: Kinderschminken, Bewegungsparcours, Geschicklichkeitsspiele, Würstchen vom Grill, Slush-Eis.

Wann: Freitag, 08.05.2026, 15.00-18.00 Uhr

Wo: Löwenherz Grundschule, Kleine Lönstraße 60

Schulfest an der Elisabethschule zur Projektwoche „Viva Wasser - Jeder Tropfen zählt“

Unter dem Motto „Viva Wasser - Jeder Tropfen zählt“ gestaltet die Schulgemeinschaft der Elisabethschule eine Projektwoche, die in einem Schulfest und einem Gottesdienst mündet. Gemeinsam wird die Wichtigkeit der Ressource Wasser auf unterschiedlichen Ebenen erarbeitet und dargestellt. Ziel der Projektwoche und vor allem des Schulfestes soll es sein, gemeinsam mit der well:fair Neven Subotic Stiftung einen Brunnenbau in Afrika zu ermöglichen. Am Schulfest selbst werden deshalb die Ergebnisse der Projektwoche präsentiert und verkauft, es gibt Informationen der well:fair Stiftung selbst, kleine Aufführungen finden statt, für das leibliche Wohl wird mit Würstchen, Kuchen und Getränken gesorgt. Und natürlich am wichtigsten: Es warten jede Menge Spiel-, Mal- und Bastelmöglichkeiten und sogar eine Tombola auf die Kinder.

Wann: Freitag, 08.05.2026, 14.00-17.00 Uhr (Schulfest)

Sonntag, 10.05.2026, 11.00 Uhr (Gottesdienst)

Wo: Schulfest: Elisabethschule, Elisabethstraße 1

Gottesdienst: St. Elisabeth, Bochumer Straße 96

3. Nacht der Chöre, Nightshopping und Naschmarkt

Im Jubiläumsjahr „100 Jahre Castrop-Rauxel“ lädt die Standortgemeinschaft CASCONCEPT e. V. in Kooperation mit der evangelischen St. Paulus-Kirchengemeinde Castrop-Rauxel zur 3. Nacht der Chöre in die Castroper Altstadt ein. Die Veranstaltung verbindet Musik, Kulinarik und Einkaufserlebnis und ist eingebettet in ein stimmungsvolles Nightshopping.

Bereits ab 16 Uhr lädt die evangelische Kirchengemeinde auf dem Lambertusplatz zu Kaffee und Kuchen ein. Ab 17 Uhr öffnen die mobilen Gastronomiestände des Naschmarktes rund um den Marktplatz. Um 18 Uhr fällt am Reiterbrunnen der Startschuss für die Nacht der Chöre. Nach den Grußworten der stellvertretenden Bürgermeisterin Katrin Lasser-Moryson auf der Bühne am Markt folgt die musikalische Eröffnung, bevor im weiteren Verlauf insgesamt zwölf Chorgruppen an fünf verschiedenen Standorten in der Innenstadt auftreten. Um 20 Uhr treten alle Chöre gemeinsam auf den Stufen des Lambertusplatzes vor der St. Lambertuskirche auf. Parallel zur musikalischen Inszenierung lädt das Nightshopping zum entspannten Einkaufsbummel ein.

Wann: Freitag, 08.05.2026, 16.00-22.00 Uhr

Wo: Altstadt Marktplatz, Am Markt 1

Musikwerkstatt „Lieber Mai und flinke Vögel“

Gemeinsam Spaß am musikalischen Spiel entdecken, Sprachspiele machen und Rhythmus erleben. Das sind nur einige Angebote, die „Elisabeths Musikwerkstatt im Revier“ für Kinder mit einem Elternteil im Familienbüro anbietet. Kniereiter, Lieder, Echospiele, Spiel mit Instrumenten, Tänze, Körpererfahrung u.v.m. warten auf die Teilnehmenden – passend zu jahreszeitlichen Themen, wie in diesem Monat: „Lieber Mai und flinke Vögel“.

- Wann:** Samstag, 09.05.2026
9.30 -11.00 Uhr (Elternteil mit Kind von 0,4-1,5 Jahre)
11.15 -12.45 Uhr (Elternteil mit Kind von 1,5-3 Jahre)
13.00-14.30 Uhr (Elternteil mit Kind von 3-5 Jahre)
- Wo:** Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
- Kosten:** 12,00 Euro pro Kind und Kurseinheit
- Anmeldung:** über die Internetseite www.kefb.de (Stichwortsuche: „Musikwerkstatt“)

Merklinger MitMachMarkt

Der MitMachMarkt in Merklinde macht sichtbar, wie viele engagierte Menschen, Institutionen und Vereine Merklinde zu bieten hat. In verschiedenen eigenen Ständen werden kreative, kulinarische, kulturelle oder informative Aktionen umgesetzt. So entsteht im 100. Jubiläumsjahr der Stadt ein buntes Stadtteilstfest auf dem es für Kinder und Erwachsene viel zu entdecken gibt.

- Wann:** Samstag, 09.05.2026, 14.00-18.00 Uhr
- Wo:** Begegnungszentrum Harkortschule Merklinde, Wittener Straße 322b

Frühlingsfest im BBZ

Das Berufsbildungszentrum (BBZ) und Heimat- und Kultur Castrop-Rauxel e.V. planen gemeinsam einen Frühlingsmarkt, ähnlich dem bisherigen Wintermarkt. Das BBZ präsentiert Werkstattprodukte rund um das Thema Frühling und bietet eine Mitmach-Aktion für Kinder an, während die Heimatkundliche Sammlung geöffnet ist und Führungen plant. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

- Wann:** Samstag, 09.05.2026, 14.00 Uhr
- Wo:** Berufsbildungszentrum der VHS, Westheide 63

Sommerfest der neuen Grundschule Castrop und des Teilstandorts der Cottenburgschule

Die Neue Grundschule Castrop und der Teilstandort der Cottenburgschule feiern an diesem Tag ihr erstes gemeinsames Sommerfest im 100. Jubiläumsjahr der Stadt.

Wann: Dienstag, 12.05.2026, 13.00-16.00 Uhr

Wo: Neue Grundschule Castrop, Am Hügel 6

Familienfrühstück – zu Gast ist Mütterpflegerin Sabina Rosenkiewicz

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Dieses Mal zu Gast: Sabina Rosenkiewicz. Als Mütterpflegerin begleitet sie Familien vor und nach der Geburt mit praktischer Unterstützung im Alltag für mehr Entlastung und Ruhe in dieser besonderen Zeit. Beim Familienfrühstück stellt sie das umfangreiche Angebot vor und steht für Fragen bereit.

Wann: Mittwoch, 13.05.2026, 10.00-12.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Schnitzeljagd mit Schildkröte Casi – zum Internationalen Tag der Familie

Der Internationale Tag der Familie am 15. Mai wird mit einer tollen Aktion für die ganze Familie am 18. Mai nachgefeiert. Die Spuren von Schildkröte Casi führen euch durch die 100-jährige Stadtgeschichte von Castrop-Rauxel mit Rätselspaß und Aufgaben für Groß, Klein, Jung und Alt. Natürlich darf auch ein kleiner Preis für alle Schnitzeljäger*innen am Ende nicht fehlen. Zwischen 14.00 und 16.00 Uhr kann sowohl als Einzelperson oder als Gruppe am Familien- und Bildungsbüro jederzeit gestartet werden.

Zielgruppe: Kinder von ca. 3-10 Jahren mit Begleitung (Altersempfehlung)

Wann: Montag, 18.05.2026, 14.00-17.00 Uhr (letzte Startzeit 16.00 Uhr)

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Stillvorbereitungskurs

Dieser Kurs bereitet Schwangere umfassend auf die besondere Zeit des Stillens vor. In einer entspannten Atmosphäre erhältst Du wertvolle Tipps, praxisnahe Unterstützung und das Vertrauen, das du für einen gelungenen Stillstart brauchst. Was Dich erwartet:

- Der richtige Stillstart: Grundlagen, Milchbildung und Regulation
- Wird mein Kind satt? Praktische Antworten und Sicherheit
- Stillpositionen und Anlegetechniken
- Das Stillverhalten deines Babys und seine Signale verstehen
- Abpumpen, stillfreundliches Zufüttern und Stillhilfsmittel
- Herausforderungen in der Stillzeit sicher meistern

Wann: Donnerstag, 19.05.2026, 15.30-18.00 Uhr

Wo: Hebammenpraxis Pottknirpse, Viktoriastraße 6

Kosten: 39,00 Euro

Anmeldung: Julia Wienkotte, Tel. 0178 / 8892154

2. Castroper Feierabendlauf: Hauptlauf, Kinder- und Jugendlauf, Sechs-Pfoten-Lauf

Der Castroper Feierabendlauf feierte im vergangenen Jahr seine Premiere – und wurde zum vollen Erfolg. Das war Motivation und Anreiz für das Organisations-Team, auch in diesem Jahr wieder eine tolle inklusive und karitative Veranstaltung für alle auf die Beine zu stellen. Dann gilt es für Jogger und Walker, die fünf Kilometer lange Strecke in möglichst kurzer Zeit zu absolvieren. In diesem Jahr stehen neben dem Fünf-Kilometer-Hauptlauf aber auch weitere Läufe an: So gibt es eigens für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen sechs und 15 Jahren einen Kinder- und Jugendlauf mit einer 2,5 Kilometer langen Strecke. Und auch Vierbeiner und ihre Halter dürfen sich auf sportlichen Spaß freuen: Sie können gemeinsam als Team beim Sechs-Pfoten-Lauf starten und auf der 2,5 Kilometer langen Strecke zeigen, was in ihnen steckt.

Wann: Freitag, 29.05.2026, 17.00 Uhr

Wo: Erin-Park, Am Förderturm 13

Kosten: Erwachsene 10,00 Euro, Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre 5,00€
(Die Einnahmen kommen komplett einem wohltätigen Zweck zugute)

Anmeldung: <https://pretix.eu/wewole/feierabendlauf-2/>

Henrichenburger Dorfkirmes

Die Henrichenburger Dorfkirmes ist das Dorffest mit buntem Bühnenprogramm für alle! Vor allem auch Familien freuen sich jedes Jahr auf die kleine aber feine Kirmes, die jährlich am Wochenende nach Pfingsten zahlreiche Besucher begeistert. Dank der bunten Mischung von abwechslungsreichen Fahrgeschäften, Verkaufsständen und Schlemmerbuden wird auf der Familienkirmes für jeden Geschmack etwas geboten.

Wann: Freitag bis Sonntag, 29.-31.05.2026, 14.00-22.00 Uhr (Sonntag 11.00-20.00 Uhr)

Wo: Gemeindeplatz / Freiheitstraße / Lambertstraße, Henrichenburg

Kids- und Kram-Flohmarkt – Sonderedition zum Familienfest

Es ist Zeit für den nächsten Kids- und Kram-Flohmarkt, dieses Mal eine Outdoor Sonderedition im Rahmen des Familienfestes zum 100-jährigen Jubiläum der Stadt Castrop-Rauxel. Weitere Infos zum Familienfest finden Sie im nächsten Programmpunkt (s.u.).

Sie haben Interesse an einem Verkaufsstand? Achtung! Anderer Ort – andere Begebenheiten: für jeden Verkaufsstand steht eine Fläche von 3x3 Metern zur Verfügung. Diese Fläche können Sie frei nutzen, z.B. mit Tapeziertisch,

Kleiderstange und Co. Bitte beachten, dass der Flohmarkt draußen stattfindet und somit wetterabhängig ist. Ein Pavillon für Regen- oder Sonnenschutz wird empfohlen! Eine Ausweichmöglichkeit bei schlechtem Wetter ist nicht vorgesehen. Aufgrund der besonderen Bedingungen wird diesmal keine Standgebühr erhoben, Ihre Anmeldung ist dennoch verbindlich.

Wann: Samstag, 30.05.2026, 11.00-14.00 Uhr (Aufbau ab 9.00 Uhr möglich)

Wo: Wiese vor dem Rathaus, Europaplatz 1

Kosten: keine Standgebühr, keine Eintrittskosten

Anmeldung: nur notwendig für einen Verkaufsstand,
ab sofort möglich per E-Mail an familienbuero@castrop-rauxel.de



Familienfest und Bandabend am Stadtmittelpunkt

Doppeltes Jubiläum – doppelt so viel Spaß! Castrop-Rauxel feiert 100. Stadtgeburtstag und die Stadthalle zelebriert ihr 50-jähriges Jubiläum – das wird zweifach schön! Tagsüber gibt es einen fröhlichen Kinder- und Familientag rund um den Forumsplatz, im Rathaus und an der Stadthalle mit einem bunten Bühnenprogramm, tollen Mitmachaktionen, einem inklusiven Musikfestival, Führungen und einer Kinderrallye durchs Rathaus. Weitere Überraschungen sind geplant. Die AWO hat kurzerhand ihr

Sommerfest dazugelegt und weitere Stände machen den Platz lebendig. Dank des Programms „Nationale Projekte des Städtebaus“ wird am Ratssaal ein Café für Demokratie eingerichtet. So wird der Ort, an dem sonst politische Beschlüsse fallen, neu und familienfreundlich erlebbar. Am Abend gehört die Bühne lokalen Bands mit dem Hauptact GAP.

Wann: Samstag, 30.05.2026, 11.00-22.00 Uhr (Familienfest bis 17.00 Uhr)

Wo: Rathaus, rund um den Ratssaal, Europaplatz 1

Flohmarkt in Merklinde

Der Bürgerverein Wir sind Merklinde e.V. veranstaltet erstmalig einen sozialen Flohmarkt. Gegenstände wie Haushaltswaren, Kinderspielzeug, Kleidung, Spielzeug, Bücher, Schmuck, Gesellschaftsspiele und vieles mehr werden zu Schnäppchenpreisen angeboten. Der Erlös der Standgebühren wird den Falken für die Kinder- und Jugendarbeit vor Ort gespendet. Die Besucher können sich auf Essen vom Internationalen Bildungs- und Kulturverein für Frauen (IBKF), Kuchen, Kaffee und Getränke vom KulturCafé des Bürgervereins Merklinde und auf Waffeln von den Falken freuen.

Wann: Samstag, 30.05.2026, 11.00-17.00 Uhr

Wo: Begegnungszentrum Harkortschule Merklinde, Wittener Straße 322b

Kosten: Eintritt frei, Standbetreibende zahlen pro lfd. Meter 5,00 Euro

Anmeldung für einen Verkaufsstand: Tel. 02305 / 438868-0 oder per E-Mail an info@qm-merklinde.de

Aktuelle Angebote im Tanz.Werk - Die Tanzschule für Jung und Alt!

2 kostenlose Schnupperstunden für fortlaufende Klassen:

- **Kreativer Kindertanz** (3-5 Jahre): Hier lernen die Kleinen spielerisch und kreativ die ersten Tanzschritte und Positionen. Dieser Kurs bereitet sie auf die weiteren Tanzstile vor.
- **Jazz Dance** Minis (6-8 Jahre) und Kids (9-12 Jahre): Hier lernen sie die Jazz Technik kennen. Es werden zu poppiger Musik die Hüften geschwungen.
- **Contemporary** Kids (8-12 Jahre): Hier lernen sie die moderne Tanztechnik, geschmückt von akrobatischen, Boden- und lyrischen Elementen. Hier stehen die Emotionen im Vordergrund.
- **Ballett** Minis (6-8 Jahre) und Kids (8-12 Jahre): Hier erlernen sie spielerisch die Balletttechnik. Sie üben die ersten Tanzschritte an der Ballettstange und fliegen leicht wie eine Feder durch den Raum.
- **Tanzakrobatik** (jedes Alter): Erlernen von Bewegungen aus der Rhythmischen Sportgymnastik, Turnen, Akrobatik und Tanz.
- **Commercial Hip-Hop** Minis (6-9 Jahre) und Kids (10-14 Jahre): Hier lernen sie die Grundschritte des Hip-Hops. Coole Moves, fetzige Musik und bewegen im Rhythmus der Musik.

- **Breakdance Kids** (9-12 Jahre): Hier lernen sie Skills, Moves und Footwork aus dem Breakdance. Hier werden akrobatische und Bodenelemente frei geübt.

Weitere Infos zu Zeiten und Kosten auf der Homepage: www.tanzwerk-castrop.de/

Liebe Grüße

Ihr Team aus dem Familien- und Bildungsbüro / Netzwerk Frühe Hilfen



Familien- und Bildungsbüro



Diese und viele weitere Angebote für Familien und Menschen jeden Alters gibt es auch im Online-Portal KOMPASS. Besuche uns auf www.castrop-rauxel.de/kompass



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr beziehen möchten, reicht eine kurze Nachricht an uns.