

Gemeinsamer Filmnachmittag zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

Im Woman Safe Space wird an dem Tag gegen Gewalt an Frauen ein thematischer Film zu dem Thema gezeigt mit anschließender Gesprächsrunde.

Di 25. NOV
16.00 – 19.00 Uhr

Offener Frauentreff
im AGORA Kulturzentrum
Zechenstraße 2a
kostenfrei

Frauendisco

Wir laden Euch herzlich ein zu einem Abend voller Musik, Tanz und guter Laune. Kommt vorbei und feiert in einer Atmosphäre, die nur für Frauen geschaffen ist. Freut Euch auf tolle live Musik und tolle Musik von unserer DJane.

Für Getränke und Snacks ist natürlich auch gesorgt.

Sa 28. NOV
20.00 – 24.00 Uhr

Jugendzentrum BoGi's Café
Leonhardstraße 2
kostenfrei

DEZEMBER Zeit für Dich

Frauenfilmreihe Castrop-Rauxel-Waltrop 2 Städte – 4 Orte – 1 Thema: Frauen und Politik

Die Gleichstellungsstellen aus Waltrop und Castrop-Rauxel freuen sich auf einen schönen Kinoabend mit einem tollen Film: „Die Mütter des Grundgesetzes“

Bonn 1948/49: Die Abgeordnete und Juristin Dr. Elisabeth Selbert kämpft im „Parlamentarischen Rat“ für die Aufnahme des Satzes „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ in das Grundgesetz der zukünftigen Bundesrepublik Deutschland. Trotz massiver Widerstände ihrer Kollegen gibt sie nicht auf und hält hartnäckig an ihrem Vorhaben fest. Neben Kolleg:innen

aus dem Parlament, steht auch ihre Sekretärin Irma dem Vorhaben äußerst skeptisch gegenüber. Erst das Scheitern einer Affäre mit einem Abgeordneten und die Schicksale anderer Frauen verändern die enge Weltsicht Irmas, so dass sie voller Elan die Kampagne Elisabeth Selberts unterstützt. Beide ziehen nun an einem Strang im Kampf um Gleichberechtigung und holen sich dabei die Unterstützung der Frauen aus ganz Deutschland.

Mi 7. DEZ
19.00 – 21.00 Uhr

Dritter Ort, Ziegeleistraße 14, Waltrop
Anmeldung unter
gleichstellung@castrop-rauxel.de
kostenfrei

Weihnachtsfrühstück

Die Adventszeit ist oft hektisch. Drum ist es wichtig auch mal innezuhalten. Wo geht das besser, als bei einem gemütlichen Weihnachtsfrühstück! Lass uns bei duftendem Kaffee, frischen Brötchen und weihnachtlichen Leckereien zusammen lachen und quatschen. Einfach eine gute Zeit unter Frauen verbringen ...

Mi 16. DEZ
9.30 – 11.00 Uhr

Offener Frauentreff
im AGORA Kulturzentrum
Zechenstraße 2a
kostenfrei

Impressum
Stadt Castrop-Rauxel,
Gleichstellungsbeauftragte Nina Jordan
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305 / 106-2107, Fax 02305 / 106-2524
gleichstellung@castrop-rauxel.de, www.castrop-rauxel.de

Layout/Druck: Stadt Castrop-Rauxel,
Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



■ castrop-rauxel.de/frauen

**FRAUEN*!
FRAUEN*!
FRAUEN*!
FRAUEN*!
SEP BIS DEZ**

Zeit für ...



■ castrop-rauxel.de/frauen

SEPTEMBER

Zeit für schöne Momente

Frauenschwimmen

Frauenschwimmen im Parkbad Nord. Zwei Stunden gehört das Freibad den Frauen. Snacks, Getränke und Aquafitness warten auf euch!

Do 3. SEP
18.00 - 20.00 Uhr

Parkbad Nord Castrop-Rauxel
Recklinghauserstraße 208
Kosten: 4 EUR

Frauenfilmreihe Castrop-Rauxel-Waltrop 2 Städte – 4 Orte – 1 Thema: Frauen und Politik

Die Gleichstellungsstellen der kinolosen Städte Castrop-Rauxel und Waltrop präsentieren seit 2023 in Kooperation mit dem 3. Ort Waltrop jährlich vier Filme. Am 7. September zeigen wir einen Film zum Kampf um das Wahlrecht und die Emanzipation in England im frühen 20. Jahrhundert. Der vorletzte Film dieses Themenjahres feiert die Sternstunde der Demokratie – die Verankerung des Artikels 3, 2 im Grundgesetz der jungen Bundesrepublik Deutschland kurz vor dem Internationalen Tag der Menschenrechte. Die Handlung ist der Kampf um das Wahlrecht und die Emanzipation in England. Die mit historischen Ereignissen unterfütterte Geschichte einer Londoner Wäscherin, die 1912 mit der Bewegung zur Durchsetzung des Frauenwahlrechts in Berührung kommt. Das politische Engagement der Suffragetten bildet den Kern des überzeugend gespielten Spielfilms, der inszenatorisch geschickt die Auswirkungen der gesellschaftlichen Benachteiligung wie des militanten Aktivismus auf Individualität und Privatleben der unterdrückten Frauen in den Mittelpunkt rückt.

Für Snacks und Getränke wird natürlich gesorgt ...

Mo 7. SEP
19.00 - 21.30 Uhr

Anmeldung per E-Mail an
gleichstellung@castrop-rauxel.de
BoGi's Café, Leonhardstraße 2
kostenfrei

Handwerkerkurs für Frauen

Frauen, die ihr handwerkliches Geschick erweitern und verbessern möchten, um dieses selbstständig und professionell im Alltag und im Beruf anzuwenden, sind in diesem Kurs genau richtig!

Erlern werden der Umgang mit verschiedenem Werkzeug sowie verschiedene Techniken zur Handhabung und das Grundwissen zu Beschaffenheit von Wänden und Fenstern und handwerklichem Material. Darüber hinaus wird das Basiswissen zu elektronischen Arbeiten vermittelt, sodass Gefahren vorgebeugt werden kann. Fragen im Baumarkt kann Jede, doch genau das wollen wir verändern. Selbst ist die Frau!

ab Mo 7. SEP
18.00 - 19.30 Uhr

Agora Kultur- und Bildungszentrum
Zechenstraße 2a
Anmeldung unter: eefb.castrop-rauxel@
agora-kulturzentrum.de
Kosten: 75 EUR für 10 Termine

Internationales Frühstück und historische Modenschau zum 100-jährigen Stadtjubiläum

Die VHS und der internationale Bildungs- und Kulturverein für Frauen – IBKF laden zu einer Modenschau mit historischen Kleidern und zu einem Frühstück ein.

Mi 23. SEP
10.00 - 13.00 Uhr

Bürgerhaus
Leonhardstraße 4
kostenfrei

Interkulturelles Kochen

Im Rahmen der interkulturellen Woche werden Gerichte aus aller Welt gemeinsam zubereitet.

Mi 30. SEP
16.30 - 18.30 Uhr

Offener Frauentreff
im AGORA Kulturzentrum
Zechenstraße 2a
kostenfrei

OKTOBER

Zeit für Kreativität und Entspannung

Me TIME –

Zwei Kreativ- und Entspannungstage für Frauen im Herbst

Lass den Alltag hinter dir und tauche ein in zwei Tage voller Kreativität, Ruhe und Energie. Wenn die Blätter bunt werden und die Tage kürzer, laden wir dich herzlich zu unseren exklusiven Auszeittagen ein.

Entdecke neue DIY-Projekte und drücke dich künstlerisch aus. Finde innere Ruhe bei sanften Meditationen und Yoga-Einheiten. Genieße den Austausch mit Frauen in geschützter Atmosphäre. Lass dich mit einem gesunden Brunch verwöhnen. Atme durch bei achtsamen Spaziergängen im bunten Herbstwald. Warum du dabei sein solltest? Der Herbst ist die perfekte Zeit, um nach innen zu blicken und die eigenen Batterien aufzutanken. An diesen zwei Tagen stehst du im Mittelpunkt. Ohne Verpflichtungen. Ohne Termindruck. Einfach nur sein, gestalten und genießen.

19. + 20. OKT
10.00 - 15.00 Uhr

Anmeldung bis zum 09.10. unter
gleichstellung@castrop-rauxel.de
kostenfrei

NOVEMBER

Zeit für Frauenstärken

Frauenschwimmen

Frauenschwimmen im Hallenbad. Zwei Stunden gehört das Bad den Frauen. Snacks, Getränke und Aquafitness warten auf euch!

Di 3. NOV
16.00 - 19.00 Uhr

Hallenbad Castrop-Rauxel
Bahnhofstraße 189
Kosten: 4 EUR