



Castrop
Rauxel

Familien- und Bildungsbüro



Eine **BUNTE TÜTE** VOLLER VERANSTALTUNGEN



kinderstark
NRW schafft Chancen

Gefördert vom:

September bis Dezember

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

KOMPASS

Finde Dein
Angebot!



Die Angebote, die Sie hier im Heft finden,
sind aktuell zum Zeitpunkt: 1. August 2026.

Änderungen und vor allem
Ergänzungen für die Angebote,
die im Familien- und Bildungsbüro
stattfinden, können Sie dem
KOMPASS entnehmen:



castrop-rauxel.de/kompass



Sprechstunden und Veranstaltungen



Kita-Navigator

dienstags, 10.00–12.00 Uhr
donnerstags, 14.00–17.00 Uhr

Sie haben Fragen zum Kita-Navigator und/
oder finden sich im System nicht zurecht?

Oder Sie haben keinen Zugang zu einem
internetfähigen Gerät?

Die Servicestelle „Kita-Navigator“ bietet
persönliche Sprechzeiten im Familien- und
Bildungsbüro an und kann Sie entsprechend
unterstützen.

Kontaktdaten: Tel. 02305 / 106-2528
E-Mail kita-navigator@castrop-rauxel.de
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3



Online-Sprechstunde „Elternberatung“



zweimal im Monat, donnerstags
17. und 24. September, 15. und 29. Oktober,
12. und 26. November, 10. Dezember
10.00–12.00 Uhr

Sie haben Fragen rund um Ihr Baby oder Klein-
kind? Manchmal hilft schon ein kurzes Ge-
spräch, um Unsicherheiten zu klären. Nutzen
Sie unsere kostenfreie Online-Sprechstunde
– bequem von zu Hause aus. Themen rund
um: Pflege, Stillen und Ernährung, Schlaf und
Entwicklung Ihres Kindes, Vorsorge, allgemeine
Fragen und Tipps für ein gesundes Aufwach-
sen. Die Beratung unterliegt der Schweige-
pflicht und findet in einem Einzelgespräch mit
einer erfahrenen Gesundheits- und Kinder-
krankenpflegerin statt.

Zielgruppe: Familien mit Kindern
Wo: Die Beratung findet online statt. Nach
Ihrer Terminvereinbarung erhalten Sie den
Zugangslink bequem per E-Mail.
Ansprechperson: Sonja Terskan,
Tel. 02305 / 3062963, s.terskan@kreis-re.de

**Kooperationsangebot
mit dem Gesundheitsamt
Kreis Recklinghausen**



Offene Sprechstunde zu Bildungs- und Teilhabeleistungen (BuT)

einmal im Monat, mittwochs,
16. September, 14. Oktober,
11. November, 16. Dezember
11.00–13.00 Uhr



Sie möchten wissen, ob Ihr Kind Anspruch auf
Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabe-
paket hat? Kommen Sie gerne vorbei und las-
sen sich kostenlos und unverbindlich durch das
Team der Schulsozialarbeit beraten. Durch das
Bildungs- und Teilhabepaket sollen Kinder, Ju-
gendliche und junge Erwachsene (bis 25 Jahre)
aus Familien, die Grundsicherung, Sozialhilfe,
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungs-
gesetz, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag
beziehen, unterstützt werden. Was wird ge-
fördert? Schulausflüge und Klassenfahrten,
Schulbedarf und Sportzeug, Fahrtkosten zur
Schule, Lernförderung (Nachhilfe), Zuschuss
zum Mittagessen, Teilnahme an Sport, Kultur
oder Freizeitaktivitäten.

Alter: alle Interessierten
Ansprechpersonen: Team des Familien- und
Bildungsbüros, Team der Schulsozialarbeit
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Offene Väter-Sprechstunde

Montag, 21. September
Montag, 16. November
17.00–18.00 Uhr

Liebe Väter! Vater sein bringt viele schöne Mo-
mente und manchmal auch Fragen mit sich. In
der offenen Väter-Sprechstunde haben Sie die
Möglichkeit, in einem persönlichen Gespräch
über das zu sprechen, was Sie im Alltag mit
Ihrem Kind bewegt: Erziehung, Schule, Familie
oder einfach Ihre Rolle als Vater. Hier geht es
um Ihre Themen, Ihre Fragen und Ihre Erfah-
rungen. Kommen Sie vorbei und nutzen Sie die
Gelegenheit für ein vertrauliches Gespräch.

Ansprechperson:
Dirk Fuß, Tel. 02305 / 306-2980
E-Mail d.fuss@kreis-re.de
Wo: Erziehungsberatung Vest,
Bahnhofstraße 98 (Eingang D)
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich



**Kooperationsangebot
mit der Erziehungs-
beratung Vest**



Familienbanden

Die „Familienbanden“ sind kostenfreie Eltern-Kind-Gruppen, die von den Frühen Hilfen in Kooperation mit der VHS angeboten werden und sich an Eltern mit Kindern bis 2 Jahren richten. Feste Eltern-Kind-Gruppen bieten die Gelegenheit, andere Eltern kennen zu lernen und in einem vertrauensvollen Umfeld eine schöne Zeit miteinander zu verbringen, sich auszutauschen und neue Informationen zu bekommen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen, erleben Gemeinschaft und werden in ihrer Entwicklung gefördert.

Familienbande Altstadt

**jeden zweiten Dienstag
ab 8. September
10.00-12.00 Uhr**



Kursleitung: Daniela Cotardo
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: Andrea Brigadski
Tel. 02305 / 106-2495
E-Mail familienbuero@castrop-rauxel.de

Familienbande Ickern End

**donnerstags
10.00-12.00 Uhr**

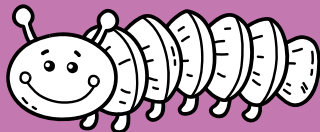


Kursleitung: Claudia von Eichstedt
Wo: Kulturzentrum AGORA, Zechenstraße 2a
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Familienbande Rauxel Süd

**freitags
ab dem 4. September, 9.00-10.30 Uhr**

Alter: Kinder ab 14 Monate
Kursleitung: Maren Kruse
Wo: Turnhalle der katholischen Kindertages-
einrichtung Heilig-Kreuz, Wilhelmstraße 54
Kosten: keine
Anmeldung: Andrea Brigadski
Tel. 02305 / 106-2495
E-Mail
familienbuero@castrop-rauxel.de



Elternstart NRW: Offener Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

**zweimal im Monat, donnerstags
17. September, 1. und 15. Oktober,
5. und 19. November, 3. Dezember
9.30-11.00 Uhr**

Unter der Marke „Elternstart NRW“ fördert das Land NRW Angebote der Familienbildung speziell für Eltern von Kindern im ersten Lebensjahr. Jedes Elternteil hat einen Anspruch auf Elternstart. Die Angebote sind für die teilnehmenden Eltern kostenlos. In unserem offenen Treff können Sie andere Eltern mit Babys kennenlernen, sich über das Leben und den Alltag mit dem Baby, über aktuelle Fragen zur Entwicklung, Ernährung und Erziehung austauschen. Auch unregelmäßige Besucher*innen sind herzlich willkommen – einfach hereinschauen!

Alter: Eltern mit Kindern von 0-12 Monaten
Kursleitung: Daniela Cotardo
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Kooperationsangebot
mit der FBS
Recklinghausen



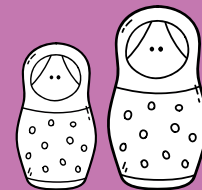
Alleinerziehendencafé

**einmal im Monat, montags
14. September, 12. Oktober,
9. November, 14. Dezember
14.30-16.30 Uhr**



Im Alleinerziehendencafé erhalten Sie bei leckeren Snacks und Getränken die Möglichkeit, andere alleinerziehende Mütter und Väter in einer angenehmen Umgebung kennenzulernen und sich miteinander auszutauschen. Dazu gibt es Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder. Sie und Ihre Kinder sind herzlich willkommen.

Ansprechperson:
Marion Bömer, Tel. 0152 / 22554489
Wo: Begegnungszentrum Merklinde,
Wittener Straße 322b
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich



Kooperationsveranstaltung
mit dem Caritasverband für
die Stadt Castrop-Rauxel e.V.



Elisabeths Musikgarten® im Revier



montags fortlaufende Kurse

7. September bis 7. Dezember

9.00–9.45 Uhr (Elternteil mit Kind 1,5–3 Jahre)

10.00–10.45 Uhr (Elternteil mit Kind 0,4–1,5 Jahre)

Jedes Kind ist musikalisch. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind Nahrung für Körper, Seele und Gehirn. Mit Liedern zur Körpererfahrung und Sinneswahrnehmung, Schaukelliedern, Wiegenliedern, Liedern zum Bewegen kann das Baby die Nuancen der Musik fühlen. Kniereiter und Tänze fördern das Erlernen von Bewegungsabläufen und damit das kognitive Lernen. Rhythmische und melodische Echo-spiele fördern das Erlernen erster musikalischer Muster.

Alter: Kinder von 4–36 Monaten mit Elternteil

Kursleitung: Elisabeth van Haren

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: 90 Euro für 12 Termine

Anmeldung: www.kefb.de

(Stichwortsuche: Musikgarten)

Kooperations-
veranstaltung
mit der kefb



SEPTEMBER



**Väterzeit: Musikwerkstatt –
Igel, Nüsse und bunte Blätter**

Samstag, 5. September

9.30–11.00 Uhr (Vater mit Kind 0,4–1,5 Jahre)

11.15–12.45 Uhr (Vater mit Kind 1,5–3 Jahre)

13.00–14.30 Uhr (Vater mit Kind 3–5 Jahre)

Gemeinsam Spaß am musikalischen Spiel entdecken, Sprachspiele machen und Rhythmus erleben. Kniereiter, Lieder, Echospiele, Spiel mit Instrumenten, Tänze, Körpererfahrung und vieles mehr. Warten auf die Teilnehmenden. Auch Großväter oder weitere männliche Bezugspersonen sind herzlich willkommen!

Zielgruppe: Väter oder eine andere männliche Bezugsperson mit Kindern von 0,4–5 Jahren

Kursleitung: Elisabeth van Haren

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: 12 EUR pro Kind und Kurseinheit

Anmeldung: über www.kefb.de

(Stichwortsuche: Musikwerkstatt)

Kooperations-
veranstaltung
mit der kefb



Spielenachmittag



Dienstag, 15. September

15.00–17.00 Uhr

Gesellschaftsspiele machen Spaß und fördern das Miteinander! Wir laden daher dazu ein, unterschiedliche Brett- und Kartenspiele für kleine und größere Kinder mit uns auszuprobieren und gemeinsam einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Zielgruppe:

Kinder von ca. 2–6 Jahren mit Begleitperson

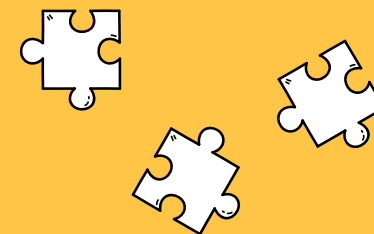
Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Familienfrühstück



Mittwoch, 16. September
10.00–12.00 Uhr

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Spiel und Spaß zum Weltkindertag

Sonntag, 20. September
13.00–16.00 Uhr

Der diesjährige Weltkindertag steht unter dem Motto „Starke Kinder – Starke Zukunft“ und wird rund um den Spiel- und Sportpark Castroper Holz am Hallenbad groß gefeiert. Es gibt viele Mitmachaktionen für Kinder aller Altersklassen. Das Team des Familien- und Bildungsbüros ist ebenfalls vor Ort mit Aktionen auch schon für die Kleinsten.

Zielgruppe: Kinder aller Altersklassen

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Spiel- und Sportpark Castroper Holz, Bahnhofstraße 189

Kosten: keine

Anmeldung: keine



**Infonachmittag:
Windeln, Töpfchen und Toilette ...
Was passiert denn da bei
meinem Kind? Wie Eltern ihr
Kind gut begleiten können**



Dienstag, 22. September
15.00–17.00 Uhr

Wenn das Kind die Windeln verlässt, beschäftigt das auch die Eltern: Wann ist der richtige Zeitpunkt? Braucht mein Kind Hilfe? Kann ich da etwas „falsch“ machen? Diese und ähnliche Fragen haben, neben fachlichen Informationen, in dieser Veranstaltung Platz.

Kursleitung:

Frau Durek, Diplom-Pädagogin, Erziehungsberatung Vest / Team Castrop-Rauxel

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Familienyoga



Samstag, 26. September
10.00–11.30 Uhr

Erlebt eine besondere Zeit der Verbundenheit und Entspannung beim Familienyoga. Dieser Workshop bietet Euch die perfekte Gelegenheit, gemeinsam Quality-Time zu verbringen und dem Alltagsstress zu entfliehen. Eine spaßige, wohltuende Yogareise zum Kennenlernen verschiedener Asanas und Atemübungen.

Zielgruppe:

Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson

Kursleitung:

Alina Wehrmann (Kinderyogatrainerin)

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo:

Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten:

Kinder 5 EUR / Erwachsene 10 EUR

Anmeldung:

familienbuero@castrop-rauxel.de

Kooperationsangebot
mit der Erziehungs-
beratung Vest



OKTOBER

Infoabend: Kinder stärken – Essstörungen verstehen und vorbeugen

**Donnerstag, 1. Oktober,
17.00–18.30 Uhr**

Der Infoabend vermittelt Grundlagen zu Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Thematisiert werden unter anderem Formen und Warnzeichen von Essstörungen, mögliche Ursachen und Risikofaktoren sowie der Einfluss von Familie, Schule, sozialen Medien und gesellschaftlichen Schönheitsidealen. Darüber hinaus erhalten Eltern praktische Anregungen, wie sie das Selbstwertgefühl und ein gesundes Essverhalten ihrer Kinder stärken sowie frühzeitig unterstützen können.

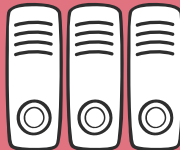
Zielgruppe: Eltern, Angehörige, Fachkräfte
Referentin: Regina Maienhöfer
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Kooperationsangebot
mit dem Gesundheitsamt
Kreis Recklinghausen



Infoabend: Elternzeit, Elterngeld und Co.

**Dienstag, 6. Oktober
18.00–20.00 Uhr**



Donum vitae e.V. als staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle bietet einen Infoabend als Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen an. Dieser Vortrag enthält umfangreiche Informationen zu den Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Zielgruppe: (werdende) Eltern
Ansprechpersonen:
Team des Familien- und Bildungsbüros
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung:
familienbuero@castrop-rauxel.de

Kooperationsveranstaltung mit



Kids- und Kram Flohmarkt

**Samstag, 10. Oktober
11.00–14.00 Uhr**



Es ist wieder Zeit für den Kids- und Kram Flohmarkt. In gemütlicher Atmosphäre können hier Kleidung, Spielzeug und Bücher gekauft oder verkauft werden. Und natürlich darf auch der obligatorische Waffelstand nicht fehlen.

Ansprechpersonen:
Team des Familien- und Bildungsbüros
Wo: ASG-Aula, Leonhardstraße 8
Kosten: keine
Anmeldung: Nur erforderlich, wenn Sie einen eigenen Verkaufsstand machen möchten

Anmeldung möglich ab Montag,
den 7. September, um 9.00 Uhr
per E-Mail an
familienbuero@castrop-rauxel.de.
Vorher eingegangene Mails dazu
werden nicht berücksichtigt.
Nur Einzelanmeldungen sind möglich,
d.h. pro Mail/pro Person kann nur
ein Tisch angefragt werden.
Die Anzahl an Ständen ist begrenzt,
Tische werden gestellt.
Die Standgebühr beträgt 5 EUR.

Familienfrühstück – zu Gast ist das Team der Stadtbibliothek

**Mittwoch, 14. Oktober
10.00–12.00 Uhr**

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Dieses Mal zu Gast: das Team der Stadtbibliothek. Sie stellen das umfassende Angebot für Familien vor und bringen eine Auswahl an schönen Geschichten für Kinder und Familien mit.

Zielgruppe: alle Altersgruppen
Ansprechpersonen:
Team des Familien- und Bildungsbüros
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Willkommensparty für Familien mit Babys, die ab März 2026 geboren wurden

Donnerstag, 15. Oktober
16.00-18.00 Uhr



Die ersten aufregenden Wochen und Monate als Familie liegen nun schon hinter Ihnen. Das kann gefeiert werden! Wir laden Sie als Familie herzlich zur Willkommensparty der neugeborenen Kinder, die ab März 2026 geboren wurden, ein.

Bei kalten Getränken und leckeren Snacks können Sie hier andere Familien mit gleichaltrigen Kindern treffen und sich über die Erfahrungen der ersten Monate austauschen. Das Team des Familienbüros steht zudem für Fragen rund um Angebote für Familien für Sie bereit.

Zielgruppe: für Familien mit Babys, die ab März 2026 geboren wurden

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung:

familienbuero@castrop-rauxel.de
(bitte Personenanzahl angeben)



Offener Spieletreff im Familienbüro

Mittwoch, 28. Oktober
10.00-12.00 Uhr

Die Herbstferien sind im vollen Gange, viele Familien sind unterwegs und die Kita hat vielleicht auch geschlossen ... Wir haben da eine Idee! In den Herbstferien bieten wir einen offenen Spieletreff im Familien- und Bildungsbüro an. Kommt einfach vorbei, egal ob allein oder mit Freund*innen – spontan, kostenfrei und ohne Anmeldung!

Zielgruppe:

Kinder von ca. 0-6 Jahren mit Begleitung

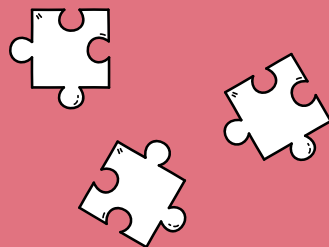
Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



NOVEMBER

Mehrlingstreff – Austausch unter Gleichgesinnten



Dienstag, 3. November
15.00-17.00 Uhr

Der Mehrlingstreff bietet Familien mit Zwillingen, Drillingen oder mehr die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen. Dabei geht es um die Freuden und Herausforderungen des Alltags mit Mehrlingen, das Teilen von Erfahrungen und praktischen Tipps. Hier ist Raum für alle Themen, die Sie bewegen. Eltern sind mit oder ohne ihre Kinder herzlich willkommen.

Zielgruppe: Eltern und Kinder von Mehrlingsfamilien (Zwillinge / Drillinge), altersunabhängig

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

DIY-Workshop Nähen



Mittwoch, 4. November
18.00-21.00 Uhr

Mütze, Halstuch, Pumphose und Co. lassen sich mit einfachen Handgriffen selbst herstellen, wie in diesem Workshop Schritt für Schritt vermittelt wird. Es sind keine Vorkenntnisse im Nähen erforderlich, Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es gibt begrenzte Plätze für Teilnehmende ohne eigene Nähmaschine und weitere Plätze für Personen, die eine eigene Nähmaschine mitbringen (bitte bei der Anmeldung angeben). Materialien und Stoffe werden zur Verfügung gestellt, können zudem aber auch gerne mitgebracht werden.

Zielgruppe:

Eltern / Großeltern und Interessierte

Ansprechpersonen: Heike Metze und das Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de
(bitte angeben, ob eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden kann)



Familienfrühstück

Mittwoch, 11. November
10.00–12.00 Uhr



Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Geschichtenerzählen mit Kamishibai

Montag, 16. November
15.00–16.00 Uhr

Tauchen Sie mit uns ein in die bunte Welt der Geschichten mit dem japanischen Kamishibai-Erzähltheater. Kamishibai ist eine besondere Form des Geschichtenerzählens, bei der ausdrucksstarke Bilder die Geschichten untermalen. In geselliger Runde öffnet sich der Bilderrahmen für winterliche Geschichten, passend zur Jahreszeit – lebendig, kindgerecht und mit viel Fantasie.

Zielgruppe:

Kinder von ca. 2–6 Jahren mit Begleitperson

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Kreativnachmittag

Donnerstag, 19. November
15.00–17.00 Uhr

Kreativität kennt keine Grenzen – Wir haben tolle Bastelideen im Gepäck, die auch schon die Kleinsten mitgestalten können. Die Feinmotorik und Fantasie der Kinder werden dabei ganz spielerisch gefördert und das gemeinsame Gestalten und Basteln ist ein schönes Erlebnis für Klein und Groß.

Zielgruppe:

Kinder von ca. 2–6 Jahren mit Begleitperson

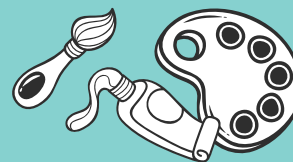
Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Familienyoga

Samstag, 21. November
10.00–11.30 Uhr

Erlebt eine besondere Zeit der Verbundenheit und Entspannung beim Familienyoga. Dieser Workshop bietet Euch die perfekte Gelegenheit, gemeinsam Quality-Time zu verbringen und dem Alltagsstress zu entfliehen. Eine spaßige, wohltuende Yogareise zum Kennenlernen verschiedener Asanas und Atemübungen.

Zielgruppe:

Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson

Kursleitung:

Alina Wehrmann (Kinderyogatrainerin)

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten:

Kinder 5 EUR; Erwachsene 10 EUR

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



DEZEMBER

Treffen für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung / chronischen Erkrankungen

Mittwoch, 2. Dezember
15.00–17.00 Uhr

Hier gibt es Zeit und Raum, sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder können währenddessen gemeinsam spielen und Spaß haben. Mit dabei ist Anette Sonnenschein, Verfahrenslotsin der Stadt Castrop-Rauxel. Sie begleitet Familien im inklusiven Kinder- und Jugendhilfesystem. Sie steht für Fragen rund um ihr Angebot bereit.

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Ansprechpersonen:

Anette Sonnenschein (Verfahrenslotsin),
und das Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Kinderdisco

Freitag, 4. Dezember
16.00–18.00 Uhr

Kommt vorbei zur bunten Kinderdisco für kleine und große Tanzstars. Freut euch auf tolle Musik, lustige Mitmach Tänze, Spiele und jede Menge gute Laune. Natürlich sind auch Mama, Papa oder Begleitpersonen herzlich willkommen, um gemeinsam mitzutanzten und schöne Momente zu erleben.

Zielgruppe:

Kinder von ca. 2–6 Jahren mit Begleitperson

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Weihnachtliches Plätzchenbacken

Donnerstag, 10. Dezember
15.00–17.00 Uhr

Was gibt es Schöneres in der Adventszeit, als gemeinsames Backen mit dem herrlichen Duft warmer Plätzchen, frisch aus dem Ofen? Neben dem Ausstechen und Verziern der Plätzchen darf das Naschen auf keinen Fall fehlen. Dazu gibt es köstlichen Kinderpunsch.

Zielgruppe:

Kinder von ca. 2–6 Jahren mit Begleitperson

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Weihnachtliches Familienfrühstück

Mittwoch, 16. Dezember
10.00–12.00 Uhr



Zum Ende des Jahres wird es beim Familienfrühstück weihnachtlich. In gemütlicher Atmosphäre mit Plätzchen und Co. lassen wir das Jahr ausklingen. Bei einem kleinen Snack können Sie hier andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte zu anderen Kindern knüpfen.

Zielgruppe: alle Altersgruppen

Ansprechpersonen:

Team des Familien- und Bildungsbüros

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Impressum

Stadt Castrop-Rauxel

Stabsstelle Bildung, Vielfalt und Teilhabe

Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 106-2494

familienbuero@castrop-rauxel.de

www.castrop-rauxel.de

Satz/Layout/Druck:

Stadt Castrop-Rauxel

Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



castrop-rauxel.de

Ihre Ansprechpartnerinnen im Familien- und Bildungsbüro Schillerstraße 3

Koordination

Familien- und Bildungsbüro

Monika Naroska

Tel. 02305 / 106-2494

Netzwerkkoordination

Frühe Hilfen

Andrea Brigadski

Tel. 02305 / 106-2495

Team Frühe Hilfen/

Willkommensbesuche

Annika Crämer

Tel. 02305 / 106-2496

Jennifer Curstein

Tel. 02305 / 106-2497

familienbuero@castrop-rauxel.de