

Newsletter Familienbüro

„Wenn die einen finden, dass man groß ist, und andere, dass man klein ist, so ist man vielleicht gerade richtig.“

(Astrid Lindgren)

Liebe Eltern, liebe Netzwerkpartner*innen und andere Interessierte,
die Frühen Hilfen im Familien- und Bildungsbüro haben für Sie und Ihre Kinder verschiedene Angebote und Veranstaltungen in Castrop-Rauxel zusammengestellt.

Eröffnung Spiel- und Sportanlagen im Beerenbruch

Im Beerenbruch-Viertel werden gleich drei neue Spielanlagen und ein neuer Fitnessbereich eröffnet. Die DORNIEDEN Gruppe hat als Bestandteil der Wohnbebauung das Angebot für Familien mit der Stadt und dem EUV Stadtbetrieb entwickelt und umgesetzt. Der hochwertige Spiel- und Sportbereich hält in unmittelbarer Nähe zueinander Angebote für Kleinkinder, aber auch für Kinder über drei Jahre und einen Sportbereich bereit. Einen inklusiven Spielbereich gibt es außerdem. Die DORNIEDEN Gruppe hat die Anwohnenden zur Eröffnung der Spiel- und Sportanlagen bei Getränken und Süßigkeiten für die Kinder persönlich zum Termin eingeladen.

Dr. Sebastiaan Gerards, Niederlassungsleiter Region Mitte der DORNIEDEN Gruppe, wird zudem Informationen über das Wohnprojekt geben. Bürgermeister Rajko Kravanja ordnet die Entwicklung des Neubaugebietes für die Stadt ein. Auch Vertretende der Spielplatzkommission werden vor Ort sein.

Wann: Freitag, 25.09.2026, ab 14.00 Uhr

Wo: Beerenbruch-Viertel, Miriam-Sander-Straße

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



Infoabend: Kinder stärken - Essstörungen verstehen und vorbeugen

Der Infoabend vermittelt Grundlagen zu Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Thematisiert werden unter anderem Formen und Warnzeichen von Essstörungen, mögliche Ursachen und Risikofaktoren sowie der Einfluss von Familie, Schule, sozialen Medien und gesellschaftlichen Schönheitsidealen. Darüber hinaus erhalten Eltern praktische Anregungen, wie sie das Selbstwertgefühl und ein gesundes

Essverhalten ihrer Kinder stärken sowie frühzeitig unterstützen können. Referentin: Regina Maienhöfer, vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises Recklinghausen.

Zielgruppe: Eltern / Angehörige von Kindern, interessierte Fachkräfte

Wann: Donnerstag, 1.10.2026, 17.00-18.30 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Infoabend: Elternzeit, Elterngeld und Co.

Donum vitae e.V. als staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle bietet einen Infoabend als Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen an. Dieser Vortrag enthält umfangreiche Informationen zu den Themen Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Wann: Dienstag, 6.10.2026, 18.00-20.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de



Woche der Chancengleichheit NRW 2026 – Berufliche Zukunft selbst gestalten

Diese Aktionswoche bietet eine Vielzahl von virtuellen Vorträgen und Workshops, die von Expertinnen und Experten und Menschen aus der Praxis geleitet werden. Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt aller Agenturen und aller Jobcenter in NRW laden Sie gemeinsam mit dem Stab Chancengleichheit der Regionaldirektion NRW herzlich hierzu ein! Was erwartet Sie? Unter anderem Veranstaltungen zu folgenden Themen: Wiedereinstieg ins Berufsleben, Arbeiten und Durchstarten in Teilzeit, KI im Bewerbungsverfahren sinnvoll nutzen, langfristige Existenzsicherung für Frauen mit Unterstützung der Rentenversicherung. Alle Angebote und umfassende Informationen finden Sie hier:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rd-nrw/themen-in-nrw/chancengleichheit/wochederchancengleichheit>

Zielgruppe: Arbeitnehmende, Arbeitgebende und alle, die Interesse haben

Wann: Montag bis Freitag, 5.-9.10.2026

Wo: online

Kosten: keine

Anmeldung: https://eveeno.com/wdc_2026

100 Jahre Castrop – Außenwette der Cottenburgschule

Wetten, dass es die Cottenburgschule schafft, 100 Erwachsene und 100 Kinder in blau / gelber Kleidung auf dem Schulhof zu einer großen 100 aufzustellen? Vorbeikommen und Mitmachen!

- Wann:** Mittwoch, 7.10.2026, 16.00-18.00 Uhr
Wo: Schulhof der Cottenburgschule, Cottenburgstraße 156
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Kids- und Kram Flohmarkt

Es ist wieder Zeit für den Kids- und Kram Flohmarkt. In gemütlicher Atmosphäre können hier Kleidung, Spielzeug und Bücher gekauft oder verkauft werden. Und natürlich darf auch der obligatorische Waffelstand nicht fehlen. *Hinweis: Anmeldungen für einen Verkaufsstand sind nicht mehr möglich.*

- Wann:** Samstag, 10.10.2026, 11.00-14.00 Uhr
Wo: ASG-Aula, Leonhardstraße 8
Kosten: Eintritt frei



Vestische Geburtsbäumchen-Aktion startet wieder



Der Kreis Recklinghausen verschenkt Geburtsbäumchen an Neugeborene aus dem Kreisgebiet. Obstbäumchen verschiedener Sorten stehen für Kinder bereit, die 2026 das Licht der Welt erblickt haben oder im Laufe des Jahres noch erblickt werden. Um ein Bäumchen ausgehändigt zu bekommen, benötigen die Eltern einen Nachweis über die Geburt des Kindes. Aus den Unterlagen muss hervorgehen, dass es 2026 geboren wurde oder noch wird (z.B. Geburtsurkunde oder Mutterpass) und im Kreis Recklinghausen lebt. Die Aktion richtet sich auch an Eltern von Sternenkinder, die mit dem Bäumchen eine Erinnerung schaffen möchten. Alle Infos unter:

https://www.kreis-re.de/inhalte/buergerservice/umwelt_und_tiere/klima_und_nachhaltigkeit/vestischer_geburtsbaum.asp

- Wann:** Abholung werktags mit Termin zwischen dem 12.-20.10.2026
Wo: Horneburger Straße 63, 45711 Datteln
Anmeldung: Abholung nur nach vorheriger Anmeldung über die Internetseite (s.o.)

Familienfrühstück – zu Gast ist das Team der Stadtbibliothek

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre und bei einem kleinen Snack andere Familien kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen. Und auch Ihre Kinder können Kontakte

zu anderen Kindern knüpfen. Dieses Mal zu Gast: das Team der Stadtbibliothek. Sie stellen das umfassende Angebot für Familien vor und bringen eine Auswahl an schönen Geschichten für Kinder und Familien mit.

Wann: Mittwoch, 14.10.2026, 10.00-12.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

Kamishibai-Vorstellung in der Stadtbibliothek: Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen

Ein Märchen der Brüder Grimm: Weil er vor nichts und niemandem Angst hat, zieht ein junger Mann aus, um das Fürchten zu lernen: In der Kirche erscheint ihm ein Gespenst, aber das stürzt er kurzerhand die Treppe hinunter! Beim Galgen knüpft er die Toten ab und setzt sie zu sich ans Feuer, damit es ihnen schön warm wird. Als er an einem Spukschloss vorbeikommt, heißt es: Wer hier drei Nächte übersteht, gewinnt den Schatz und die Prinzessin. Da spielt er mit den Knochenmännern Kegeln. "Ach, wenn's mir doch nur gruselte!", sagt er zur Prinzessin. Und plötzlich geht sein Wunsch doch noch in Erfüllung ...

Im Anschluss findet eine Halloween-Bastelaktion statt. Die Bastelgebühr ist am Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3-6 Jahren

Wann: Mittwoch, 14.10.2026, 16.00-17.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek Castrop-Rauxel, Im Ort 2

Kosten: die Bastelgebühr pro Kind beträgt 2,00 Euro (am Veranstaltungstag bar zu entrichten)

Anmeldung: ab dem 22.09. bis 09.10. erforderlich unter 02305 / 440689 oder
per E-Mail an stadtbibliothek@castrop-rauxel.de (begrenzte Teilnehmerzahl)

Willkommensparty für Familien mit Babys, die ab März 2026 geboren wurden

Die ersten aufregenden Wochen und Monate als Familie liegen nun schon hinter Ihnen. Das kann gefeiert werden! Wir laden Sie als Familie herzlich zur Willkommensparty der neugeborenen Kinder, die ab März 2026 geboren wurden, ein. Bei kalten Getränken und leckeren Snacks können Sie hier andere Familien mit gleichaltrigen Kindern treffen und sich über die Erfahrungen der ersten Monate austauschen. Das Team des Familienbüros steht zudem für Fragen rund um Angebote für Familien für Sie bereit.

Wann: Donnerstag, 15.10.2026, 16.00-18.00 Uhr

Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3

Kosten: keine

Anmeldung: familienbuero@castrop-rauxel.de

4. Mittelaltermarkt der Villa Castorpe

Funkelnde Feuershows, rasante Ritter-Showkämpfe, eine Fahrt im historischen Holzkarussell und süßer Metwein – der Mittelaltermarkt der Villa Castorpe lockt Jung und Alt in die Innenstadt, um live und in Farbe durch das Mittelalter zu flanieren. Besondere Einkäufe und gemeinsame Erlebnisse: Das Event greift mit dem verkaufsoffenen Sonntag die historische Tradition der Märkte auf, die in Castrop-Rauxel auch in den letzten 100 Jahren Menschen aus allen Stadtteilen ins Herz der Altstadt gezogen hat.

Wann: Samstag und Sonntag, 17. und 18.10.2026, 11.00-22.00 Uhr (Sa) und 11.00-19.00 Uhr (So)

Wo: Altstadt Marktplatz, Am Markt 1

Kreativ-köstlicher Herbstmarkt „Herbstgeflüster“

Bunter Herbstmarkt mit kreativen Verkaufsständen, kulinarischen Genüssen, Kreativangebot für Kinder sowie der Gelegenheit zu guten Gesprächen.

Wann: Sonntag, 18.10.2026, 12.00-17.00 Uhr

Wo: Gemeindezentrum Heilig Kreuz, Wilhelmstraße 56

KATiELLi Theater Workshop für Menschen von 8-14 Jahren

Ein Theaterstück zu besuchen ist ein Riesenspaß, aber ein Theaterstück selbst zu entwickeln, zu spielen, Kostüme zu basteln, das Bühnenbild zu gestalten, also alles von der ersten Idee bis zur Aufführung selbst zu erschaffen, ist ein einmaliges Abenteuer. In dem Workshop begleiten Katharina Koch und Margarete Magiera die Kinder und Jugendlichen auf dieser Reise. Weitere Infos unter:

<http://katharinakoch.de/workshop>

Zielgruppe: Menschen von 8-14 Jahren

Wann: Montag bis Freitag, 19.-23.10.2026, 9.00-15.00 Uhr

Wo: KATiELLi Theater, Castroper Straße 349, 45711 Datteln

Kosten: 180,00 Euro (inklusive Getränke und Obst) - Eine finanzielle Unterstützung durch den KATiELLi Theater e.V. ist nach Rücksprache möglich!

Anmeldung: katharina@katharinakoch.de, 0177 6491096 (Anmeldeschluss am 12.10.2026)

Offener Spielertreff im Familienbüro

Die Herbstferien sind im vollen Gange, viele Familien sind unterwegs und die Kita hat vielleicht auch geschlossen ... Wir haben da eine Idee! In den Herbstferien bieten wir einen offenen Spielertreff im Familien- und Bildungsbüro an. Kommt einfach vorbei, egal ob allein oder mit Freund*innen - spontan, kostenfrei und ohne Anmeldung!

- Zielgruppe:** Kinder von ca. 0-6 Jahren mit Begleitung
Wann: Mittwoch, 28.10.2026, 10.00-12.00 Uhr
Wo: Familien- und Bildungsbüro, Schillerstraße 3
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Spendenlauf „Pink bewegt CAS – Gemeinsam für Brustgesundheit“

Ob laufend, walkend, mit Kinderwagen, im Rollstuhl, als Familie, Freund*innenkreis, Verein oder Firmenteam – jede und jeder ist willkommen. Es geht nicht darum, wie schnell oder wie weit man kommt. Es geht darum, dabei zu sein und gemeinsam ein Zeichen zu setzen – für Brustgesundheit, Vorsorge und Früherkennung, für Solidarität und für alle Frauen, die von Brustkrebs betroffen sind oder waren. Neben dem Spendenlauf gibt es ein buntes Kinderprogramm, lokale Aussteller, Begegnungen und Austausch. Veranstaltet von BAUER B+V AKADEMIE in Kooperation mit „Frauen in Castrop-Rauxel“.

- Wann:** Samstag, 24.10.2026, 10.00-16.30 Uhr
Wo: Sportplatz/Stadion, Bahnhofstraße 132a
Kosten: Startspende Erwachsene 10,00 Euro, Kinder 5,00 Euro, Familien 15,00 Euro
(die Spenden gehen an den Förderverein Brustzentrum „Die Revierinitiative“)
Anmeldung: Voranmeldung über <https://bauerbv.de/akademie/pinkbewegtcas/> erwünscht, aber auch vor Ort möglich

Halloween Party im KGV Deininghausen e.V.

Schaurig-schöner Halloween-Tag für die ganze Familie! Gutes Essen, kalte und warme Getränke, gruselige Stimmung und jede Menge Spaß für Groß und Klein. Verkleidung erwünscht! Kommt vorbei und feiert einen schaurig-schönen Halloween-Tag.

- Wann:** Samstag, 31.10.2026, ab 15.00 Uhr
Wo: KGV Deininghausen, Nierholzstraße 1

Neue Medien in der Öffentlichen Bücherei der Ev. Paulus-Gemeinde

Alle Eltern und Kinder sind herzlich eingeladen, die Öffentliche Bücherei der Ev. Paulus-Gemeinde zu besuchen und das vielfältige Medienangebot zu entdecken. Mit rund 4.500 verfügbaren Medien ist für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei. Für Kinder gibt es Bilderbücher mit Herbstgeschichten, Geschichten über Löwen, Hasen, Bären und Streithörnchen, Pappbücher zum Schieben und Drehen, Tonies und CDs mit lustigen Geschichten, Sachbücher über Autos, Motoren, Schule und Kindergarten sowie Silbengeschichten für Erstleser. Für die erwachsenen Leserinnen und Leser gibt es eine große Auswahl an Familiengeschichten, Bestsellern, Biografien und historischen Romanen, Glücksorte im Ruhrgebiet sowie Kriminalromanen. Die 9 Mitarbeiterinnen der Bücherei freuen sich auf Ihren Besuch und würden Sie gerne von ihrem reichhaltigen Angebot überzeugen.

Wann: montags bis mittwochs, 15.00-18.00 Uhr

Wo: Biesenkamp 24

Kosten: Die Ausleihe ist kostenlos, die einmalige Ausstellung eines Leserausweises kostet 2,00 Euro.

Korfball-Minis beim Schweriner KC – jetzt ausprobieren!

Ihr Kind ist zwischen 3½ und 5½ Jahren und hat Spaß an Bewegung und Bällen? Dann sind die Korfball-Minis genau das Richtige! In spielerischen Übungen und kleinen Spielen lernen die Kinder erste Grundlagen des Korfballs kennen und trainieren dabei ganz nebenbei Ballgefühl, Koordination und Teamgeist. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund – ganz ohne Leistungsdruck.

Die Korfball-Minis sind der spielerische Einstieg in unseren Korfballsport und bereiten die Kinder später auf die F-Jugend vor.

Zielgruppe: Kinder von 3 ½ bis 5 ½ Jahren

Wann: donnerstags, 16.00-17.00 Uhr

Wo: Halle am Kindergarten Mikado, Bodelschwingher Straße 35

Kosten: Schnuppertraining kostenlos

Anmeldung: kontakt@schwerinerkc.de

Programmheft für das 2. Halbjahr des Stadtjubiläums

Das erste Halbjahr unseres Stadtjubiläums hat uns bereits eindrucksvoll gezeigt, wie lebendig, vielfältig und engagiert unsere Stadtgemeinschaft ist. Von kulturellen Highlights über sportliche Ereignisse bis hin zu gemeinsamen Erinnerungen an unsere bewegte Geschichte – das Jubiläumsjahr ist ein Fest des Miteinanders, das uns alle verbindet. Nun geht es mit voller Vorfreude in die zweite Hälfte des Geburtstagsjahres! Alle Infos und Programmpunkte finden Sie hier:

https://www.castrop-rauxel.de/sites/default/files/2026-08/100_Jahre_2HJ_Programmheft_1.pdf



Veranstaltungsreihe Frauen*!

Das Programm richtet sich an Frauen und alle, die sich angesprochen fühlen und Interesse an den Themen haben. Ausgeschlossen fühlen soll sich niemand. Deshalb auch die Namensgebung: Frauen*! Das Sternchen steht für den Abbau von Benachteiligung und gleicher Teilhabe. Mit vielen lokalen Akteur*innen ist ein vielfältiges Programm entstanden, bei dem Frauen*! die Möglichkeit geben wird, sich für ihre Themen Zeit zu nehmen. Alle Infos und Programmpunkte finden Sie hier:

https://www.castrop-rauxel.de/sites/default/files/2026-08/Flyer_Frauen_2026_Sep-Dez.pdf



Liebe Grüße

Ihr Team aus dem Familien- und Bildungsbüro / Netzwerk Frühe Hilfen



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr beziehen möchten, reicht eine kurze Nachricht an uns.

