



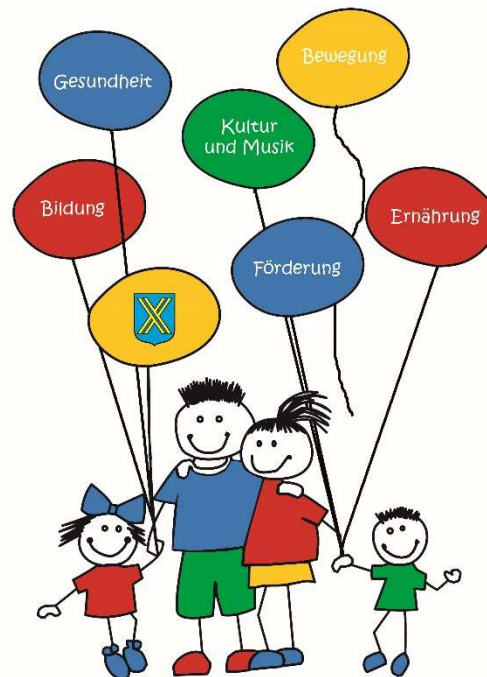
Newsletter Familienbüro

07/2021 vom 8. September 2021

„Es bedarf eines ganzen Dorfes, ein Kind ins Leben zu führen“ (Sprichwort aus Afrika)

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

mit unserem Newsletter „StartKlar in Castrop-Rauxel“ möchten wir Sie immer aktuell über Angebote und Veranstaltungen für Kinder und Eltern, aber auch über Vorträge, Kurse, Workshops oder andere Events informieren, die für junge Familien interessant sein können.



Familienfreundliches Castrop-Rauxel

Rund um diese Themenkreise haben Familienzentren, Ärzte und Krankenhäuser, die Volkshochschule, die Stadtbücherei, Beratungsstellen und andere Einrichtungen sowie Vereine immer wieder tolle Ideen,





Newsletter Familienbüro

Seite 2

die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben Anregungen und Unterstützung geben können.

Sehr froh sind wir hier im Familien- und Bildungsbüro, mit Mitteln des Bundes aus dem Programm „Aufholen nach Corona“ am internationalen Weltkindertag am 20. September ein kostenloses Theaterstück anbieten zu können. Ausdrücklich beziehen wir uns hier auf die UN-Kinderrechtskonvention, in der allen Kindern Rechte auf Ruhe und Freizeit, Spiel und aktive Erholung und freie Teilnahme am kulturellen und künstlerischen Leben garantiert wird. In Artikel 31 der Konvention haben sich die Vertragsstaaten verpflichtet, entsprechende Angebote und Möglichkeiten zu schaffen. Da haben unsere Kinder nach den vielen Einschränkungen der langen Coronazeit einiges aufzuholen.

➤ Käpt'n Knall und der Schatz von Samossa

Das Mathom Theater aus Melle führt in einer Kombination aus Schauspiel und Puppenspiel ein sehr lebendiges Mitmach-Theaterstück auf. In dem aktionsreichen Piratenabenteuer mit viel Musik sind die Kinder mit an Bord und können die Abenteuer mit der Crew, dem Affen Happy, dem Papagei Picknick und der listigen Ratte Signore Racletti in erster Reihe miterleben.

Für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Die 3-G-Regeln (Geimpfte, Genesene, Getestete) müssen beachtet werden. Erwachsene müssen während des Theaterstücks eine Maske tragen. Aufgrund der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung notwendig.

Anmeldungen bitte per Mail vom 9.9. – 15.9. unter familienbuero@castrop-rauxel.de

Montag, 20.9.2021, 15:30 – 16:30 Uhr in der ASG-Aula, Leonhardstraße 6





Newsletter Familienbüro

Seite 3

➤ **Digitale Helfer – Fluch oder Segen**

Das Internet zwischen 3 und 6 Jahren

Smartphone, Tablet, Streaming und vieles mehr! Digitale Medien haben einen selbstverständlichen Platz in unserem Alltag eingenommen. Welchen Stellenwert hat das Internet inzwischen auch im Leben jüngerer Kinder?

Welche Apps eignen sich für Kinder im Vorschulalter, wie viel Zeit verbringen Kinder mit Spielen oder Filmen im Netz?

In dieser **Veranstaltung der Erziehungsberatungsstelle Vest mit der VHS** geht es um Informationen, Ideen und Gespräche zu den Spielregeln im digitalen Leben der Kinder.

20.9.2021 um 19:00 Uhr im Bürgerhaus

Die Präsenzveranstaltung (endlich wieder!) ist gebührenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich unter

vhs@castrop-rauxel.de oder telefonisch unter der Nummer 5488410

Es gelten die bekannten Hygienevorschriften.

➤ **Elterngeld-Anträge**

In den Räumen der Hebammen- und Beratungspraxis „Fundament“, Brückenweg 3, findet ein Informationsabend statt, an dem jungen Eltern Infos und Unterstützung beim Ausfüllen ihrer Elterngeldanträge geboten wird.

Die Teilnahmegebühr von 5,- € ist vor Ort zu zahlen.

25.10.2021, 19:00 Uhr

Anmeldung per Mail: [dasfundament@prettenhofer.com](mailto:dASFUNDAMENT@PRETTENHOEFER.COM)





Newsletter Familienbüro

Seite 4

➤ Ernährung in der Schwangerschaft

Auch im Fundament findet dieser Infoabend zum Thema Ernährung in der Schwangerschaft mit dem Schwerpunkt der Louwen-Ernährung statt

2.11.2021, 18:00 Uhr im Fundament, Brückenweg 3

Kosten: 15,00 € pro Person

Anmeldung und Fragen bei Jana Wysk, Tel: 01743740802 und über jana.wysk@prettendofer.com

➤ Tage der offenen Tür in den Kitas

Um Eltern, Kindern und auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Kitas eine erste Gelegenheit zum Kennenlernen und auch zum ersten Klären wichtiger Fragen zu geben, findet im Oktober wieder in jeder Einrichtung ein Tag der offenen Tür statt. Die Liste mit den Terminen finden Sie in der Anlage. Besichtigungen und Gespräche finden teilweise nur auf dem Außengelände statt. Bitte beachten Sie: **Sprechen Sie die Uhrzeit Ihres Besuches zuvor telefonisch mit der Kita ab!**

➤ Vater-Mutter-Kind-Turnen

Der Turnerbund Rauxel (TBR) bietet eine neue, dritte Gruppe an, in der kleine Kinder zwischen zwei und sechs Jahren zusammen mit den Eltern mit viel Spaß an Spiel und Bewegung ihre motorischen und sozialen Kompetenzen erweitern und üben können. Das Turnen findet statt jeweils am Mittwoch zwischen 16:30 und 18:00 Uhr in der Turnhalle der Erich-Kästner-Grundschule an der Lessingstraße 27.

Anmeldungen bei der Übungsleiterin Frau Kerstin Borkenhagen, Tel: 545907

Der Vereinsbeitrag für ein halbes Jahr beträgt 54,- €





Newsletter Familienbüro

Seite 5

➤ Erziehen, bilden, begleiten..., die 11. Elternuniversität in C-R

Die Volkshochschule und das städtische Familien- und Bildungsbüro laden für Samstag, 25. September, wieder zur Elternuniversität ein. Coronabedingt wird sie ein zweites Mal nach 2020 als Onlineformat angeboten.

Wie in den Vorjahren bleibt es bei einem Impuls-Vortrag zu Beginn der Elternuni: Dr. Phil Udo Baer wird via Zoom zum Thema „Corona in der Seele – was Kindern und Jugendlichen wirklich hilft“ referieren und aus seinem gleichnamigen Buch lesen, das erst Mitte September erscheinen wird. Anschließend bleibt Zeit für Fragen und Diskussionen.

Der Online-Ersatz für die Workshops, die bei den vorangegangenen Elternuni dem Vortrag folgten, wird eine digitale Pinnwand sein, auf der die VHS alle weiteren Informationen zur Elternuni hinterlegt hat und die die Teilnehmenden noch über Wochen hinweg abrufen können – ganz wie sie Lust und Zeit haben. Es wird auch eine Kommentarfunktion geben, die einen Austausch mit den Verantwortlichen ermöglicht. Über diese Plattform werden Texte, Filme, Bilder, Arbeitsblätter, Link- und Literaturtipps und andere Materialien zu den unterschiedlichen Themen bereitgestellt.

Wer neugierig geworden ist, kann sich über die E-Mail-Adresse vhs@castrop-rauxel.de für die 11. Castrop-Rauxeler Elternuni anmelden und erhält anschließend die Zugangsdaten für die digitale Pinnwand und den Online-Vortrag zu Beginn.

Für Rückfragen stehen Melanie Heine, Leiterin des Bereichs Kultur, Weiterbildung, Qualifizierung der Stadtverwaltung und somit auch der VHS unter Tel.: 02305 / 54884-18 und Monika Naroska vom städtischen Familien- und Bildungsbüro unter Tel.: 02305 / 106-2494 zur Verfügung.

Bitte beachten Sie auch die Karte in der Anlage.





Newsletter Familienbüro

Seite 6

Viele Grüße

Ihr Team StartKlar aus dem Familienbüro



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr beziehen möchten, reicht eine kurze Nachricht an uns.

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



gefördert von:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kommunale
Präventionsketten
Nordrhein-Westfalen

